

Temas de discusión para su siguiente cita

Para tener una conversación más abierta y honesta con su médico, lleve esta guía a su siguiente cita. Asegúrese de entregársela a su médico e intenten hablar juntos de cada sección. Compartir esta información puede ayudar a su médico a determinar la mejor manera de tratarlo.

Como siempre, consulte con su médico si tiene cambios en los síntomas de la insuficiencia cardíaca (IC).

Hable sobre sus síntomas e indique si son nuevos, continuos o empeorando.

Tuve los siguientes síntomas por primera vez:

- **Falta de aire**
[nuevo, continuo, empeorando]
- **Tos**
[nuevo, continuo, empeorando]
- **Hinchazón**
[nuevo, continuo, empeorando]
- **Confusión o pérdida de la memoria**
[nuevo, continuo, empeorando]
- **Fatiga**
[nuevo, continuo, empeorando]
- **Aumento de peso**
[nuevo, continuo, empeorando]

Los siguientes síntomas reaparecieron o empeoraron:

- **Falta de aire**
[nuevo, continuo, empeorando]
- **Tos**
[nuevo, continuo, empeorando]
- **Hinchazón**
[nuevo, continuo, empeorando]
- **Confusión o pérdida de la memoria**
[nuevo, continuo, empeorando]
- **Fatiga**
[nuevo, continuo, empeorando]
- **Aumento de peso**
[nuevo, continuo, empeorando]

Tengo los siguientes síntomas adicionales nuevos o continuos:

Hable sobre todo progreso que haya logrado en su tratamiento o estilo de vida.

- **Yo [he hecho/no he hecho] cambios en mi dieta, como se discutió**
- **Yo [sí he/no he] sido capaz de salir y permanecer activo(a), como se discutió**

NOTAS:

Cosas que actualmente no puedo hacer, pero que sí podía realizar hace 3 meses o desde mi última cita:

- **No duermo bien.**
- **No puedo caminar tanto como solía hacerlo.**
- **Me cuesta cargar las bolsas de las compras.**

NOTAS:

Entre los últimos 3 y 6 meses, me he perdido los siguientes eventos porque no me siento bien:

- **Una boda**
- **Vacaciones**

NOTAS:

[No/sí] me han hospitalizado recientemente debido a la IC.

NOTAS:

Asegúrese de obtener respuestas a sus preguntas.

- **¿Qué es lo más importante que debería saber sobre mis medicamentos para la IC?**
- **¿Hay medicamentos que no debería tomar mientras tomo mis medicamentos para la IC?**
- **¿Cómo sabré si mis medicamentos para la IC funcionan?**
- **¿Cómo puedo ahorrar dinero en mis medicamentos recetados para la IC?**
- **¿Los medicamentos para la IC vienen con un programa de asistencia al paciente?**

NOTAS:

Tengo algunas preguntas adicionales:

NOTAS:

